



お母さんのためのサークル

ママs' cafe



子育てをちょっとひと休み

ママたちで楽しいひと時を過ごしてみませんか？

定員制で事前の申し込みが必要です。電話申込 OK📞

お子さんを連れての参加も OK です。託児あります。

対象者はお母さんです。

コサージュをつくろう

1月24日(金)

10:00~11:15



かわいいアイテムをつくって
春のおしゃれをたのしみませんか？

申込 12月13日(金)~
定員 12人になり次第締切



春のアート

2月21日(金)

10:00~11:15



暖かい春が待ち遠しい思いを
製作してお部屋に飾りませんか？

申込 1月24日(金)~
定員 10人になり次第締切

骨盤ダイエット講座

(カイロプラクティック)

3月14日(金)

10:00~11:15

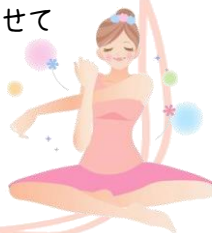
講師 沖本 裕次郎 氏

春に向って、体を整えながらダイエット♡

カラダのゆがみもスッキリ🌟させて

ハッピーな毎日を…

申込 2月21日(金)~
定員 10人になり次第終了



上部児童センター

中萩町10-13

☎ 43-3612

www.n-syakyo.jp/



新居浜市社会福祉協議会
センターだよりなどの
情報が見れます。

♥ 悪天候などの状況により、変更や中止になる場合があります。

♥ 参加する時は、来館前に体調をご確認ください。

